

# Köpekler İçin Balkabağı

Sayfamız köpeklerin yaşamlarını iyileştirme hakkındadır. Bu nedenle, birçok insan bize köpekleri için sağlıklı ilgili sorular soruyor. En sık sorulan sorulardan biri köpekler için sağlıklı süper yiyecekler hakkında. Bu sorunun cevabı da bizce balkabağıdır. Evet, köpekler için balkabağı!

## Köpekler İçin Süper Besin; Balkabağı

Balkabağının, köpekler için birçok yararı vardır ve evcil hayvan sahiplerinin, köpeklerinin düzenli diyetlerine güvenli bir şekilde ekleme konusunda kendilerini güvende hissedebilecekleri bir besindir.

Kabak inanılmaz derecede besleyicidir, kolay hazırlanır ve neredeyse hiçbir yan etkisi yoktur.

İşte köpekler için balkabağı hakkında bilmeniz gereken her şey.

Bu rehber iki temel soruyu cevaplamak için burada.

## Kabak Köpekler İçin İyi mi?

## Köpekler Balkabağı Yiyebilir mi?

Kısa cevap, bu soruların her ikisine de EVET.

Balkabağı köpekler için çok besleyicidir. Ancak yine de dikkat edilmesi gereken bazı noktalar vardır.

Örneğin Cadılar Bayramı için oyduğunuz balkabağı, birkaç hafta boyunca ön verandaınızda bekledikten sonra potansiyel olarak küf ve bakteri ile doludur. Köpeğinizi dekor olarak kullandığınız balkabakları ile beslemek iyi bir fikir değildir. Böyle bir risk alınmamalıdır.

Bunun yerine pişmiş veya çiğ balkabağı kullanın. Her ikisi de köpeğiniz için güvenlidir. Ancak kabak parçaları çok hızlı bir şekilde sertleşebilir, bu nedenle çiğ kabak servisini tercih ederseniz, bulabileceğiniz en taze ürün olması önemlidir.

Bahsettiğimiz gibi, hem çiğ hem de pişmiş balkabağı köpekler için güvenlidir, ancak konserve balkabağının kullanımı her ikisinden de daha kolaydır.



# Köpekler İçin Konserve Balkabağı

Konserve kabak ile köpeğinizi beslemek oldukça kolaydır.

1. Adım: Konserve Balkabağını Açın
2. Adım: Köpeğinize konserve kabak verin

Gördünüz mü, basit olduğunu söylemiştik.

Taze balkabağı yerine konserve balkabağı kullanırken besin değerini kaybetme konusunda endişelenmeyin. Konserve, taze balkabağı ile aynı besinlerle doludur. Ayrıca konserve balkabağı püre şeklinde olduğundan köpeğinizin yemeğine karıştırmanız kolaydır.

Ancak konserve balkabağınızın organik olduğundan emin olun. Ayrıca, kutuda ilave şeker bulunmadığından emin olmanız gerekir.

Konserve balkabağından bahsettik ve taze pişmiş balkabağının köpekler için birçok sağlık yararı var. Peki ya kabak çekirdeği?

## Köpekler Kabak Çekirdeği Yiyebilir mi?

Evet, ancak önce onları temizlemenizi ve kızartmanızı öneririz. Onlara çiğ servis yapmayın.

Temizlenmiş ve pişmiş kabak çekirdeği, köpeğiniz için tamamen doğal ve lezzetli bir atıştırma malıdır (sizin için de iyidirler).

Kabak çekirdeğinin yararlı anti-inflamatuar etkileri olan omega 3 yağ asitlerince zengin olduğu bulunmuştur. Kabak çekirdeği, aynı zamanda, solucanlar ve yuvarlak kurtlar gibi parazitler için doğal bir çare olarak kullanılır. Kabak çekirdeğinde bulunan bir amino asit olan kukurbitin, doğal bir kurt çözücü madde görevi görür.

Kabak çekirdeğinin, iyi huylu prostat hiperplazisi olanlara da fayda sağladığı ve 9 yaş üzeri hemen hemen her erkek köpeğin bu sorunu yaşadığı tespit edilmiştir.

Kabak çekirdeği ayrıca böbrek taşlarının atılmasına yardımcı olur. Ayrıca kabak çekirdeği ekstresi yağları idrar yollarında faydalıdır.

## **Köpeğinize kabak çekirdeği nasıl servis edilir:**

Kabak çekirdeği ezilerek ve öğütölerek köpeğinizin yemeklerine eklenebilir. Bunları bir bütün tohum olarak vermeyi tercih ediyorsanız aşırıya kaçmamaya dikkat edin. Kabak çekirdeğinin en önemli yan etkisi, fazla yağ içeriği sebebiyle köpeğinize kilo aldırmasıdır.

## **Köpeğinize Vereceğiniz Kabak Çekirdeği Hakkında Dikkate Alınması Gereken Diğer Şeyler:**

Tuz eklemeyin. Köpekler tuzsuz sade kabak çekirdeğine ihtiyaç duyar.

Taze tohumlar çabucak sertleşir, bu da kavurma önerimizin nedenlerinden birisidir. Kabak çekirdeğini fırında kavurmak, yaklaşık bir ay dayanmalarını sağlayacaktır.

Not: Kabak çekirdeği uygun şekilde saklanmazsa toksik hale gelebilir. Kapalı paketler mevcuttur ve yaklaşık altı ay daha uzun bir raf ömrü sağlayabilir.



# Balkabağı neden köpekler için bu kadar sağlıklı?

## Köpek Kilo Kaybı için Lif:

Köpekler bal kabaklarını sever, bu yüzden onları yemelerini sağlamak bir problem değildir.

Köpeğinizin birkaç kilo vermesine yardımcı olmak istiyorsanız bu harika bir çözümdür. Onların köpek mamasının bir kısmını azaltarak kilo kaybı için kabak kullanın.

Kabak, tek bir kap servis büyüklüğü için yaklaşık üç gram lif içerir. Lif, dolgunluk hissini desteklemeye yardımcı olur ve daha büyük miktarlarda yiyecek tüketme isteğini azaltır.

## Kabız Köpekler için Balkabağı

Ek olarak, doğal lifler köpeğinizin kabızlık sorunun için iyi bir çözümdür. Köpeğiniz büyüdükçe kabızlık daha sık ve ciddi bir problem haline gelebilir. Artan lif seviyeleri köpeğinizin kolon duvarını uyarmaya yardımcı olur ve dışkıyı evcil hayvanınızın sindirim sisteminde hareket ettirmekten sorumlu kasların kasılmasını sağlar.

## İshal Köpekler için Kabak

Köpeğinizin diyetindeki lif oranını artırmak, evcil hayvanınızın ishal olması durumunda yardımcı olacaktır. Kabak eti; köpeğinizin sindirimini yavaşlatmaya yardımcı olacak ve fazla suyu emerek ishalin tedavisini sağlayacak çözünür lif içerir.

## İshalli Köpekler için Balkabağı Porsiyon Boyutu:

Evcil hayvanınızın normal yemeğine bir ya da iki çorba kaşığı balkabağı püresi ekleyin.

## Balkabağının Üriner Sağlığa Faydaları:

Kabak çekirdeği esansiyel yağ asitleri ve antioksidanlar bakımından yüksek bulunmuştur. Bu, köpeğinizin derisini ve kürkünü sağlıklı tutmaya yardımcı olur. Bunun yanında balkabağı et ve tohumlarındaki yağların idrar sağlığını desteklediğine inanılır. Özellikle idrar tutamayan köpekler, diyetlerinde biraz balkabağından faydalanabilirler.

## **Balkabağı Vücuda Nem Sağlar**

Kabak,% 90 sudan oluşur.

Balkabağı, herhangi bir köpek diyetine sağlıklı bir nem eklenmesi için yararlı olacaktır. Özellikle kuru mama ile beslenen köpekler için çok faydalı olacaktır.

Gıdaların daha iyi sindirilebilmeleri için gastrik asit ve pankreas enzimlerinin yeterince salgılanmaları gerekir. Nemden arınmış kuru mamaların ise, köpek vücudundaki nemi çeken bir etkileri vardır. Bu da enzim seviyesinin düşmesine sebep olur. Kuru mamaya sızı bakımından zengin olan Balkabağı püresinin eklenmesi vücuttaki sıvı dengesini ve buna bağlı olarak da enzim artışını olumlu etkileyecektir.

## **Balkabağının Köpekler İçin Diğer Sağlık Faydaları**

Kabak, birçok yararlı vitamin ve doğal besin kaynağı sağlar:

- Potasyum - kas kasılması ve aktivitesinin geri kazanılması için gerekli bir elektrolit.
- C Vitamini - bir bardak balkabağı en az 11 mg C vitamini içerir. C vitamini, antioksidan ve bağışıklık sistemini destekleyici etkileri sebebiyle hayati öneme sahiptir.
- Beta karoten. - kanseri önlemede faydalıdır. Sadece bir balkabağının parlak turuncu rengine bakın. Kelimenin tam anlamıyla beta-karoten bakımından ne kadar zengin olduğunu görebilirsiniz.
- Alfa-Karoten
- Lif
- Çinko - cildin ve tüylerin gelişmesine yardımcı olur.
- Demir
- A Vitamini - köpeğinizin görme sağlığı için önemlidir.

# Köpeğime ne kadar balkabağı vermeliyim?

Başlangıç olarak köpeğinizin yemeğine günde 1 – 2 yemek kaşığı balkabağı püresi eklemek yeterli olacaktır. Bunu köpeğinizin boyutuna bağlı olarak ayarlayınız.

## Kaçınılması gerekenler:

- Yağ, şeker ve diğer malzemelerden dolayı balkabağı pastasından kaçının.
- Baharatlı balkabaklarından kaçının.
- Aroma eklenmiş balkabaklarından kaçının.
- Başka koruyucu maddeler içeren balkabaklarından kaçının.

Bunların hepsi sindirim sistemi sorunlarına neden olabilir.

## Kaçınılması Gereken Diğer Şeyler

Köpeğinizin bir balkabağının sapını veya yapraklarını yemesine asla izin vermeyin, bunlar küçük, keskin tüylerle kaplıdır ve bu da köpeğinizin ağızında ve bağırsak kanalında tahrişe neden olabilir.

Köpekler asla balkabağının kabuğunu yememelidir. Bu, özellikle dekoratif kabak ve su kabaklarının tutkal, parlak toksik olan şeylerle kaplanması durumunda çok tehlikelidir.

## Balkabağının Yan Etkileri

Köpeğinizin diyetine yeni bir şey soktuğunuzda, sağlıklı olsa bile, köpeğinizin yeni diyet ilavesine nasıl tepki gösterdiğini görmek için ölçülü olarak yapmanız gerekir.

Yavaş başla.

Çok fazla balkabağıyla başlayarak, köpeğinizin ishal olmasına sebep olabilirsiniz. Çok iyi bir şey olan lif, alışık olmayan bir vücuda fazla verildiği takdirde bağırsak gazı, karın şişkinliği ve kramplara sebep olabilir. Bu durum başta da belirttiğim gibi, hızlı ve fazla lif tüketiminden kaynaklanır.

Bu istenmeyen etkilerden kaçınmak için, evcil hayvanınızın diyetine az miktarda balkabağı ekleyin ve köpeğinizin rahat edeceği doza kadar çalışın.

Bu; sindirim bakterilerinin, artan liflere uyum göstermelerini sağlar.

KAYNAK : <https://www.dogids.com/blog/pumpkin-for-dogs/>

ÇEVİREN: Eğitimci Önder Alper