

# KÖPEK BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ ARTTIRICILAR

## BÜTÜNSEL UYGULAYICILAR, KRONİK HASTA KÖPEKLER İÇİN SIĞIR KOLOSTRUMUNU ÖNERMEKTEDİR

### Shannon Wilkinson;

Köpek bağışıklık sistemi üzerine bütünsel çalışmalar yapanlar, kronik hasta köpekler için siğir kolostrumunu önermektedirler.

İneklerden gelen ilk sütün, köpeklerin sağlığını iyileştirmekle ne ilgisi var? Bilimsel kanıtlara göre, hayal edebileceğinizden çok daha fazlası.

Doğumdan sonraki birkaç gün memeliler tarafından laktasyonda üretilen protein bakımından zengin sarımsı sıvı Kolostrum; Tabiat Ana'nın ilk süper yiyeceğidir.

Sadece besleyici değil, aynı zamanda bağışıklık ve büyüme faktörleri, enzimler, proteinler ve diğer birçok yararlı madde içerir.

Araştırmalar; yeni doğanların ve buzağların kolostrum tarafından yardım edilen tek canlı olmadığını göstermektedir. Siğir kolostrumu türe özgü değildir. Bu nedenle köpekler ve diğer memeliler de bundan yararlanabilir. Siğir kolostrumunun alerjileri, bakteriyel veya viral enfeksiyonları tedavi etme yeteneği ile ilgili iddialar çoktur; otoimmün hastalıklar, Sindirim problemleri ve hatta kanser. Ama hepsi aldatmaca mı?

San Diego'da bütünsel pratiğe sahip bir veteriner olan Dr. Stephen Blake, "Bu bir tedavi değil" diyor. Aksine, hayvanlar hasta olduklarında onlara yardım etmek için eczanenizde olması harika bir araç olduğunu açıklıyor. Bununla birlikte; kolostrum almaya başladıktan sonra hasta hayvanlarda iyi yönde birçok değişiklik gözlemlendiğinden bahsediyor.

### Kolostrumun Faydaları

Siğir kolostrumunun, özellikle Hint Ayurveda geleneğinde, besin takviyesi olarak uzun bir geçmişi vardır. Son yıllarda, özellikle teknoloji onu işleme ve koruma yeteneğini geliştirdiğinden, kolostrum bilinen bir besin takviyesi hasine gelmiş ve tıbbi durumlar için tedaviye yönelik kullanımları da artmıştır.

İnsanlarda maternal antikor korumasının çoğu, kolostrumdan ziyade gebelik sırasında plasentadan geçirilir. Bu; insan kolostrumunu yeni doğanın ilk saatlerinin önemli, ancak hayati olmayan bir parçası yapar. Aksine, ineklerin ve diğer çift toynaklı hayvanların bulunduğu plasentadan antikorlar geçmez. Doğa; yeni doğan buzağıyı korumak için sığır kolostrumunu antikorlar ve diğer bağışıklık sistemi güçlendiricileri açısından daha da zengin hale getirerek bu sorunu çözmüştür.

Sığır kolostrumu, protein, yağlar, vitaminler ve mineraller gibi basit besin elementlerinden laktoferrin, transfer faktörleri, büyüme faktörleri ve immünooglobulinler veya antikorlar gibi daha karmaşık malzemelere kadar 250'den fazla yararlı madde içerir.

“Kolostrum’un gerçek değeri, malzemelerin hep birlikte güzel bir pakette olması,” diyor Dr. Blake. “Parçalarının toplamından daha büyük, doğal bir bütün gıda.”

## Kolostrum Kullanımı

Dr.Blake; bir köpek ishal gibi gastrointestinal problemlerle karşılaştığında ulaştığı ilk üründür. “Deneyimlerime göre, tüm ishallerin yüzde 95’i antibiyotik yerine kolostrum kullanarak çözülecek,” diyor Dr. Blake. Acil sorunun çözülmesine ek olarak, kolostrum aslında bağırsak yolunu iyileştirmeye ve sağlıklı kalmaya yardımcı olabilir.

Bu, yıllardır irritabl bağırsak sendromundan muzdarip olan 10 yaşındaki Büyük Danua Chancey Marie'nin deneyimiydi. Yaklaşık iki yıl önce, Oregon'daki VIP Pet Food Delivery'nin sahibi koruyucusu Cathy Cunningham, Chancey Marie kolostrum vermeye başladı. Birkaç hafta içinde daha önce sık görülen ishal önemli ölçüde azaldı. Ayrıca, genç olmayan Chancey Marie (özellikle dev bir ırk için) şimdi enerji dolu. Cunningham'ın kocasıyla haftada birkaç kez koşu yapmaktan bile hoşlanıyor.

Blake ayrıca kolostrumu, bir köpeği enfeksiyona açık bırakan az aktif bir bağışıklık sistemi veya otoimmün hastalıklara neden olan hiperaktif bir bağışıklık sistemi nedeniyle oluşan, bağışıklık problemlerini tedavi etmek için yararlı bulur. “Prolin bakımından zengin polipeptitler , timus bezinin dengelenmesine yardımcı olur” diye açıklıyor. Timus bezi, tüm bağışıklık sisteminin aktivitesini yönlendirmekten esas olarak sorumlu olduğundan, dengeli bir timus bezi dengeli bir bağışıklık sistemine dönüşebilir.

Kalça displazisi, dejeneratif artrit veya çapraz bağ sorunları gibi eklemler ve bağ dokusu ile ilgili problemler de kolostrum takviyesi ile iyileşmiştir. Blake, “Büyüme faktörleri olmadan dünyadaki tüm

kondroitin bile yardımcı olmaz” diye açıklıyor. “Eğer vücut hücreleri kopyalayamazsa, iyileşemez. Kolostrumdaki büyüme faktörleri vücudun kendi rejeneratif süreçlerini kolaylaştırabilir ve kondroitin ve glukozamin gibi takviyelerin daha kullanılabilir olmasını sağlar. ”

## Yan Etkiler

Genel olarak konuşursak; Dr.Blake hastalığa bakılmaksızın her hasta hayvan ve bakımı altındaki her geriatric hayvan için kolostrum önerir. Bazı hayvanlar, özellikle de kronik hastalığı olan hastaların tedavisine bir tutam kolostrum ile başlanır. Daha sonra, doz yavaş yavaş 25 lbs vücut ağırlığı başına bir çay kaşığının yaklaşık dörtte biri ila üçte biri olan normal seviyelerine çıkarılır.

Çoğu köpek kolostrum lezzetini sever; lezzeti süt tozunu anımsatır. Bu da idare etmeyi kolaylaştırır. Birçok kez, köpek tozu severek yalayacaktır, diyor Blake. Ancak yiyeceklerle karıştırılması veya kapsüllerle verilmesi de etkili alternatiflerdir.

Yan etkiler oldukça nadirdir; Dr.Blake'i garanti eder. Ancak kolostrum ile ilgili problemler ishal veya kusmayı içerebilir. Bu belirtiler ortaya çıkarsa, kolostrumun durdurulmasını, daha sonra daha yavaş ve daha küçük miktarlarda yeniden başlanmasını önerir. Bazı hayvanların “iyileşme krizi” yaşayabileceğini ve semptomların iyileşmeden önce kötüleştiğini söylüyor. Yan etkilerde olduğu gibi, bu durumlarda en iyi tedavi, takviyeyi basitçe durdurmak ve daha sonra daha küçük miktarlarda yeniden başlatmaktır.

## Topikal Harikalar

Kolostrum gerçekten topikal olarak mükemmel bir performans gösterir. Apse, yara veya cerrahi insizyon gibi hemen hemen her cilt problemine macun olarak uygulanabilir. Eski Danua için kolostrum kullanma konusundaki olumlu deneyimlerinden sonra Cathy Cunningham; dört yaşındaki Danuası karnında döküntü geliştirdiğinde kolostrum kullanmakta tereddüt etmedi. Cunningham, “Ringworm'a benziyordu”( Dermatofitozisler, başta Mikrosporium cinsi dermatofitlerin neden olduğu özellikle deri,saç, ve tırnakların kronik seyirli hayvan ve insanların zoonotik (veya ters zoonotik) potansiyelli mantar enfeksiyonlarıdır) diyor. Ancak bir kolostrum ve Oxy Drops (ticari bir sıvı antibakteriyel ajan) macunu, birkaç gün içinde döküntüleri geri dönmek üzere temizledi.

Kendi Danuam beş yaşındaki Bookerın, zaman zaman çiğneme ve ısırma ile kötüleşen sıcak yaraları vardı. Bazen yaralar haftalarca sürer, tıraş gerektirir ve Booker'ın iltihaplı bölgeleri ısırma ve yalaması nedeniyle kötüleşirdi. Bir dizi bütünsel olarak yönlendirilmiş arkadaşımın kolostrum tavsiyesini duyduktan sonra, Booker'ın en yeni etkin noktasında denemeye karar verdim. Macunu yatmadan önce uyguladım. Sabah kalktığımızda, önceki gece geçirdiği kırmızı, sızıntılı yaranın hiçbir izi yoktu. Ayrıca, o zamandan beri her uygulandığında çok iyi çalıştı.

Kaynak: <https://www.whole-dog-journal.com/care/canine-immune-system-boosters/>

Çeviri: Önder Alper